

# therapeutisches Bogenschießen

gemeinsam nehmen wir uns Zeit für Körper, Geist und Seele

- ✓ Sie entscheiden welches Anliegen wir im Coaching bearbeiten.
- ✓ Die Veränderungs-/Entwicklungsgeschwindigkeit liegt immer in Ihrer Hand.
- ✓ Ich biete Ihnen den sicheren Rahmen, in dem eine ganz persönliche, behutsame Entwicklung möglich wird.

Als geprüfte Bogensport Übungsleiterin mit abgeschlossener systemischer Coaching Ausbildung und Lebens- und Sozialberaterin (in Ausbildung unter Supervision) setze ich das Bogenschießen gezielt in der Begleitung meiner Klientinnen und Klienten ein.

Der Bogensport bietet uns eine gute Möglichkeit in der Natur an unserer eigenen Entwicklung zu arbeiten. Die Haltung, aufgewendete Kraft und daraus entstehende Energie, Fokus auf ein Ziel oder auch den Umgang mit unterschiedlichen Rahmenbedingungen können wir gut in unsere persönliche Weiterentwicklung einbinden. Teil jeder Coaching Einheit ist die Schärfung unserer eigenen Wahrnehmung und Achtsamkeit.

Bogensporterfahrung ist nicht erforderlich.

Erstgespräch / Auftragsklärung ca. 15 Minuten via Telefon kostenlos.

Kosten für Privatpersonen im Einzelsetting:

Je Einheit, Dauer 90 Minuten werden EUR 138,— inkl. MwSt verrechnet.



## Gesprächsraum:

Coaching-Stüberl  
Kellergasse  
2211 Pillichsdorf  
NÖ-Weinviertel



## Bogensportanlage:

BSV Pillichsdorf  
Sportplatzweg 2  
2211 Pillichsdorf  
NÖ-Weinviertel

# Karin Bareck

consulting • coaching • training

[www.bareck.consulting](http://www.bareck.consulting)

Mag. Karin Bareck

ATU72045235

+43/699 108 40 333

Scheibengasse 48

2211 Pillichsdorf